



**МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ**  
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования  
«Уральский государственный университет путей сообщения»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
ПО РАЗРАБОТКЕ И ПРОВЕДЕНИЮ  
ДИСТАНЦИОННОГО ЗАНЯТИЯ**

Специальность 34.02.01 Сестринское дело,  
Специальность 31.02.01 Лечебное дело

г. Екатеринбург  
2020г.

**РАССМОТРЕНО**  
на заседании цикловой методической  
комиссии профессиональных модулей  
Протокол № 9  
от « 14 » мая 20 20 г.  
Председатель ЦМК [подпись] О.Л. Гуляева



Методическая рекомендации по разработке и проведению дистанционных занятий составлена на основании Приказа Минобрнауки России от 23.08.2017 № 816 и Методических рекомендации Миннауки от 19 марта 2020 г. для специальности Специальность 31.02.01 Лечебное дело, специальности 34.02.01. Сестринское дело.

Автор-разработчик:

Гергерт Екатерина Гайфулловна – преподаватель первой квалификационной категории Медицинского колледжа ФГБОУ ВО УрГУПС

## СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка.....	4
Методология дистанционного обучения .....	5
Виды дистанционных уроков.....	5
Структура дистанционного урока. Сценарий урока .....	7
Учебные средства дистанционного урока .....	8
Способы обеспечения доступа к учебным материалам.....	8
Примерная модель оформления сценария дистанционного урока .....	11
Критерии оценки и требования к проведению дистанционного урока .....	12
Мотивация деятельности обучающихся .....	13
Карта оценивания дистанционного урока .....	15

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Данные методические рекомендации подготовлены для разработки и проведению дистанционных занятий.

Методические рекомендации составлены в соответствии с современными требованиями.

Данные методические рекомендации составлены для проведения дистанционных занятий со студентами специальностям 31.02.01 Лечебное дело 34.02.01 Сестринское дело.

## МЕТОДОЛОГИЯ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ

Обеспечение реальной возможности получения образования различными категориями обучающихся, в том числе и лицами с ограниченными возможностями здоровья, – это актуальная проблема, решить которую возможно при помощи технологий дистанционного образования.

**Дистанционное обучение (ДО)** — совокупность технологий, обеспечивающих доставку обучаемым основного объема изучаемого материала, интерактивное взаимодействие обучаемых и преподавателей в процессе обучения, предоставление обучаемым возможности самостоятельной работы по освоению изучаемого материала, а также в процессе обучения.

### Виды дистанционных технологий:

1. **Кейс-технология.** Кейс-технология основывается на использовании наборов (кейсов) текстовых, аудиовизуальных и мультимедийных учебно-методических материалов и их рассылке для самостоятельного изучения учащимся при организации регулярных консультаций у преподавателей-тьюторов.
2. **ТВ-технология.** ТВ-технология базируется на использовании систем телевидения для доставки учащихся учебно-методических материалов и организации регулярных консультаций у преподавателей-тьюторов.
3. **Сетевые технологии.** Сетевые технологии, использующие телекоммуникационные сети для обеспечения учащихся учебно-методическим материалом и взаимодействия с различной степенью интерактивности между преподавателем и учащимся. Сетевые технологии подразделяются на *асинхронные и синхронные*.

### ВИДЫ ДИСТАНЦИОННЫХ УРОКОВ

Урок – это фундаментальная составляющая системы обучения. Основой для построения урока является совокупность компонентов, определяющих его содержание, логику, приемы и методы работы. Современный урок должен быть действенным, социально направленным, иметь прямое отношение к интересам учащегося, быть ориентированным на их практическую деятельность (нынешнюю и будущую), развивать мышление и практические навыки учащегося.

**Дистанционный урок** – это форма организации дистанционного занятия, проводимая в определенных временных рамках, при которой педагог руководит индивидуальной и групповой деятельностью учащихся по созданию **собственного образовательного**

**продукта**, с целью освоения учащимися основ изучаемого материала, воспитания и развития творческих способностей (Е.В. Харунжаева).

**Условия проведения дистанционного урока** могут различаться по режиму взаимодействия преподавателя с учащимися:

- в режиме он-лайн с учащимся, одновременно находящимся у автоматизированного рабочего места;
- в режиме офф-лайн. В этом случае фактор местонахождения и времени не является существенным, так как все взаимодействие организовывается в отложенном режиме.

Системный подход в построении учебного материала сетевых учебных курсов способствует развитию у учащегося навыка самообразования, эффективной и продуктивной деятельности, а также возникновению устойчивой мотивации познавательной деятельности по многим направлениям, что способствует универсальности и повышения качества образованности учащегося.

Дистанционные учебные занятия многообразны:

1. **Анонсирующие занятия.** Цель - привлечение внимания учащегося, обеспечение мотивации для активной учебной деятельности. Может быть записано на компакт-диск и выставлено в исходном и заархивированном виде на сайт для свободного доступа и пересылки.
2. **Вводное занятие.** Цель - введение в проблематику, обзор предстоящих занятий. Может быть проведено на материале из истории темы и опираться на личный опыт учащегося. Может быть записано как видеолекция, например, в формате AVI.
3. **Индивидуальная консультация.** Отличается предварительной подготовкой вопросов. Предлагаются проблемы и пути поиска решений. Учитываются индивидуальные особенности учащегося. Может проводиться индивидуально по электронной почте или по технологии i-chat.
4. **Дистанционное тестирование и самооценка знаний.**
5. **Выполнение виртуальных лабораторных работ.**
6. **Чат-занятия** - учебные занятия, осуществляемые с использованием чат-технологий. Чат-занятия проводятся синхронно, то есть участники учебного процесса имеют одновременный доступ к чату. Для проведения чат-занятий заранее составляются расписание этапов и вопросы-проблемы.
7. **Синхронная телеконференция.** Проводится с использованием электронной почты. Характерна структурой и регламентом. Предварительно моделируется, преподаватель делает заготовки и продумывает возможные реакции на них учащихся. Синхронные занятия могут проводиться с помощью телевизионных

видеоконференций и компьютерных форумов. В педагогическом аспекте проведение группового занятия в режиме видеоконференции не отличается от традиционного, так как участники процесса видят друг друга на экранах компьютерных мониторов или на экранах телевизора. Компромиссным вариантом синхронных групповых занятий, семинаров является текстовый форум, с одной стороны он позволяет вести обсуждение с максимальной степенью интерактивности, с другой стороны он требует минимальных ресурсов.

8. **Асинхронная телеконференция.** Выступления участников публикуются в Интернет в виде развернутых заранее отредактированных текстов по мере поступления в течение длительного времени.
9. **Веб-занятие.** Может быть оформлено в виде лабораторной работы и др. Применяются компьютерные программы, моделирующие веб-занятия. В течение веб-занятия происходит обмен информацией chat .
10. **Олимпиада.** Характерна творческими открытыми заданиями. Очень эффективная форма контроля с элементами обучения. Проводятся с помощью электронной почты или в реальном времени посредством chat.
11. **Веб-квест.** Веб-квест (webquest) в педагогике - проблемное задание с элементами ролевой игры, для выполнения которого используются информационные ресурсы интернета. Учащиеся самостоятельно проводят поиск информации в ресурсах Интернет или на рекомендованных электронных носителях, выполняя задание учителя либо под влиянием личной мотивации.
12. **Вебинар** (происходит от двух слов: web — «сеть» и «семинар») — это семинар, который проходит по сети. Вебинары делят на собственно вебинары, которые предполагают двустороннее участие преподавателя и учеников, и веб-касты, веб-конференции, где взаимодействие одностороннее: один человек делает доклад, остальные его слушают (смотрят, читают).
13. **Урок с использованием видеоконференцсвязи.** Такой тип урока не отличается от традиционного. Урок проходит в реальном режиме времени.

## СТРУКТУРА ДИСТАНЦИОННОГО УРОКА. СЦЕНАРИЙ УРОКА

Модель структуры дистанционного урока включает в себя следующие элементы:

- **Мотивационный блок.** Мотивация - необходимая составляющая дистанционного урока, которая должна поддерживаться на протяжении всего процесса обучения. Большое значение имеет четко определенная цель, которая ставится перед

учеником. Мотивация быстро снижается, если уровень поставленных задач не соответствует уровню подготовки обучающегося.

- **Инструктивный блок** (инструкции и рекомендации по выполнению задания, урока).
- **Информационный блок** (система информационного наполнения).
- **Контрольный блок** (система тестирования и контроля).
- **Коммуникативный и консультативный блок** (система интерактивного взаимодействия участников дистанционного урока с учителем и между собой).

## **УЧЕБНЫЕ СРЕДСТВА ДИСТАНЦИОННОГО УРОКА**

Сетевые образовательные ресурсы, являясь средством дистанционного учебного процесса, по своим дидактическим свойствам активно воздействуют на все компоненты системы обучения (цели, содержание, методы и организационные формы обучения) и позволяют ставить и решать сложные задачи педагогики в процессе обучения детей-инвалидов, нуждающихся в обучении на дому.

При разработке дистанционного урока следует принимать во внимание изолированность учеников. Учебные материалы должны сопровождаться необходимыми пояснениями и инструкциями. Должна быть предусмотрена консультационная зона, которая позволит ученику задавать вопросы.

Использование качественных графических файлов, оснащенных звуковым сопровождением и анимацией, повышают усвоение материала до 65% (для сравнения: во время обычного объяснения материала усваивается только 5%).

К учебным средствам в рамках дистанционного урока относятся:

1. учебные книги (твердые копии на бумажных носителях и электронный вариант учебников, учебно-методических пособий, справочников и т.д.);
2. сетевые учебно-методические пособия;
3. компьютерные обучающие системы в обычном и мультимедийном вариантах;
4. аудио учебно-информационные материалы;
5. видео учебно-информационные материалы;
6. лабораторные дистанционные практикумы;
7. учебные тренажеры с удаленным доступом;
8. базы данных и знаний с удаленным доступом;
9. электронные библиотеки с удаленным доступом и т.д.

## **СПОСОБЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДОСТУПА К УЧЕБНЫМ МАТЕРИАЛАМ**

Различают два вида доступа к учебным материалам:

- ограниченный доступ (требует регистрации в обучающей среде);
- неограниченный доступ (учебные материалы находятся в свободном доступе).

В настоящее время в практике проведения дистанционных уроков существует несколько способов доставки учебных материалов ученику:

- Использование электронной почты или технологии i-chat для доставки учебных материалов студенту. Чаще всего такой доступ применяется при использовании кейс-метода. Обычно учебные материалы представлены в формате .DOC или .HTML. Студенты получают учебные кейсы с рекомендациями по изучению учебного материала и выполнению заданий. Выполненные задания студенты пересылают преподавателю.

*Примечание:*

При предоставлении кейса в формате DOC необходимо чтобы у студентов имелся специализированный текстовый редактор, позволяющий открывать документ и редактировать его (MS Word, OpenOffice). Формат HTML является открытым стандартом, может редактироваться любым текстовым редактором и легко интегрируется с любым веб-приложением.

Ограничения при использовании такого способа: у всех студентов должна быть персональная электронная почта. Сложность пересылки файлов большого размера и файлов с графическими изображениями. Рассылка кейсов может занимать длительное время.

- Размещение учебных материалов и задания уроков в формате .DOC или .HTML в сети на Web-странице. Для изучения материалов ученикам требуется скачать документ на свой персональный компьютер, выполненные задания студенты пересылают преподавателю по электронной почте. При этом способе доставки требуется, чтобы у студента был доступ к сети Интернет. При таком способе доставки важным фактором является качественная и бесперебойная работа сервера, на котором хранятся материалы, а также объем учебных материалов и скорость Интернета.

- Представление учебного занятия как отдельного Web-сайта. Управление ходом познавательной деятельности ученика осуществляется посредством перекрестных гиперссылок. Такой способ доставки учебных материалов позволяет наиболее эффективно организовать интерактивное взаимодействие преподавателя и студента.

***Алгоритм разработки дистанционного урока:***

1. Определение темы дистанционного урока.
2. Определение типа дистанционного урока (изучение новой темы, повторение, углубление, контроль, ликвидация пробелов в знаниях и умениях, самопроверки и т.д.).
3. Цели занятия (относительно ученика, учителя, их совместной деятельности).

4. Выбор наиболее оптимальной по техническим и технологическим особенностям модели и формы дистанционного урока.
5. Выбор способов доставки учебного материала и информационных обучающих материалов.
6. Структуризация учебных элементов, выбор формы их предъявления студенту (текстовые, графические, медиа, рисунки, таблицы, слайды и т.д.). Краткий план занятия с указанием времени на каждый пункт плана.
7. Подготовка глоссария по тематике дистанционного урока.
8. Подготовка перечня материалов или самих материалов, необходимых для занятия: ссылки на web-сайты по данной тематике, сайты электронных библиотек, собственные web-квесты, тексты «бумажных» пособий, необходимые лабораторные материалы, CD-ROM и др. (подбор для каждого модуля гиперссылок на внутренние и внешние источники информации в сети Интернет)
9. Разработка контрольных заданий для каждого учебного элемента урока. Выбор системы оценивания и формирование шкалы и критериев оценивания ответов студентов.
10. Проведение урока.
11. Анализ урока. Удалось ли достичь поставленных целей, какие при этом возникли трудности как со стороны студентов так и дистанционного преподавателя.

*Сценарий дистанционного урока* - может быть представлен в форме технологической карты, в которой прописаны основные задания, требования к ответам и критерии оценки ответов, время выполнения заданий и т.д.

Технологическая карта урока – это способ графического проектирования урока, таблица, позволяющая структурировать урок по выбранным учителем параметрам. Такими параметрами могут быть этапы урока, его цели, содержание учебного материала, методы и приемы организации учебной деятельности обучающихся, деятельность преподавателя и деятельность обучающихся.

## ПРИМЕРНАЯ МОДЕЛЬ ОФОРМЛЕНИЯ СЦЕНАРИЯ ДИСТАНЦИОННОГО УРОКА

### Консультативный текст

- Автор (ФИО – полностью)
- Образовательное учреждение
- Краткая аннотация-не более 10 строк.
- Предмет (образовательная область)
- Группа
- Тема
- Тип урока
- Форма урока

**Необходимое оборудование и материалы для дистанционного урока** (например, компьютер с выходом в интернет, интерактивная доска, в случае использования ресурсов сети Интернет-указать URL или предметного сайта/ов).

**Требования к уровню ИКТ компетентности обучающихся** (указать какими технологиями должны владеть обучающиеся, напр., умение пользоваться электронной почтой, чатом, работать в форуме и т.д.)

**Тип доставки учебного материала** (например, в случае использование кейсовых технологий способ доставки по e-mail, в иных случаях указываем URL или адрес сайта, где размещены материалы)

**Цель урока:**

**Задачи урока:**

1.....

2 .....

**Учебно-методическое обеспечение** (указать авторов учебников, учебно-методических комплексов)

**Время реализации занятия**

**Примерная структура дистанционного урока**

№	Название дисциплины/профессионального модуля/модуля	Дидактические функции	Деятельность обучающихся	Время
1				

--	--	--	--	--

### Технологии, методы:

1.....

2.....

3.....

### Ход занятия.

В данном разделе, описывается ход урока с комментариями, рекомендациями педагогического характера.

### Список литературы

Опыт показывает, что на первых порах педагогу сложно создать технологическую карту урока (ее можно рассматривать как мини-проект учителя). Наибольшие затруднения вызывает декомпозиция целей урока на задачи этапов, конкретизация содержания этапов своей деятельности и деятельности обучающихся на каждом этапе.

## КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ И ТРЕБОВАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ДИСТАНЦИОННОГО УРОКА

**Внешний порядок урока.** Самым простым и самым элементарным является точное начало и точное окончание урока. Это требование к дистанционному уроку может являться определяющим, т.к. основано на финансовой дисциплине образовательного учреждения. К внешнему порядку относятся не только его точное начало и окончание, но и предусмотрительность всех внештатных ситуаций, которые могут возникнуть во время урока.

**Внутренний порядок урока** (его структура). К внутреннему порядку урока отнесем целесообразное распределение урока на этапы, т.е. урок делится на четкие временные отрезки. Правильно спланированный урок содержит в каждом из своих этапов цель, мобилизующую учащихся, стимулирующую процесс учения, побуждающий мотивацию, т.е. учащиеся должны знать, чего от них требуют, что они должны прочно усвоить. Структурно хорошо подготовленный урок учитывает уровень подготовленности учащихся, характеризуется четким распределением учебного материала, позволяет учащимся последовательно продвигаться им от одной частной цели урока к другой.

**Проблемный подход** к обучению, в котором обучающиеся должны совершить по существу те же мыслительные операции, которые характерны и для процесса научного познания:

- понимание проблемной ситуации и осмысление проблемы;

- установление частных вопросов или проблем, поиск предпосылок для решения, выдвижения гипотез, предположений, возможных путей решения или самих решений;
- решение проблемы, оценка решения.

**Соответствие урока дидактическим принципам:** наглядность и точность при выработке представлений и понятий, опора на изученный материал, соответствие упражнений и контрольных заданий данному уроку и т.д.

**Требования к обучаемым,** непосредственным участникам дистанционного урока, - иметь навыки пользователя компьютера: уметь набирать текст и создавать рисунки, сохранять их во внешней памяти компьютера, архивировать и разархивировать файлы, уметь пользоваться электронной почтой, программой - просмотрщиком веб-страниц, технологиями гостевой книги и беседы (chat). В случае неподготовленности непосредственных участников дистанционного урока по перечисленным параметрам большая часть работы ложится на локального координатора.

**Активность обучающихся.** Как ее достичь? В первую очередь, создать такие условия, при которых учащиеся непроизвольно войдут в процесс обучения и будут участниками решаемых задач до конца урока. Для этого целесообразно распределить урок на этапы, позволяющие продвигаться учащимся от одной цели к другой, в соответствии с целями всего урока. Другими словами, в течение всего урока необходимо поддерживать у учащихся интерес к уроку, создавать мотивы активизации их деятельности.

## **МОТИВАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Еще А. Дистервег понимал, что "развитие и образование ни одному человеку не могут быть даны или сообщены. Всякий, кто желает к ним приобщиться, должен достигнуть этого собственной деятельностью, собственными силами, собственным напряжением. Извне он может получить только возбуждение... Поэтому самодеятельность - средство и одновременно результат образования". Умелая мотивация побуждает в учащихся внутренние противоречия, высвобождает сильные динамические тенденции, вызывающих деятельность. Мотивация достигается реальными целевыми установками учащихся, заключающихся в создании проблемных ситуаций, которыми могут являться "странные истории", неожиданные факты и т.д. Умелая мотивация позволяет включать учащихся в осознанный процесс познания. Например, соединять познание с опытом учащихся, побуждать учащихся к познанию и решению проблем, учитывать эмоциональное и рациональное во взаимосвязи и т.д. С этим необходимо тесно связать процессы повторения и закрепления. Исследования Г.И. Щукиной показывают, что среди всех мотивов учебной деятельности самым действенным является познавательный интерес. (Щукина Г.И., Проблема

познавательного интереса в педагогике. М.,1971). Первичной формой познавательного интереса является любопытство, затем появляется любознательность и увлеченность...

*Характер урока* должен носить частично-поисковые, эвристические методы с проблемным изложением материала, а также исследовательские методы, позволяющими учащимся самостоятельно решать новые для них познавательные задачи находить новые решения уже известных задач, доказательств теорем и т.д. Порожденные проблемной ситуацией противоречия с необходимостью порождают процесс мышления.

*Домашнее задание* может выполнять различные функции: закрепление полученных на уроке знаний и навыков, обобщения, систематизации либо применения на уроке знаний и умений на практике, обеспечения исходного уровня последующего урока, а также для самостоятельной проработки нового материала, устранения пробелов в знаниях, подготовки к экзаменам или к работе над новым материалом и т.д. При подготовке материалов для домашнего задания предусматривается разноуровневая подготовка обучающихся (дифференцированный, индивидуальный подход).

*Контроль и оценка знаний* должна производиться на каждом уроке. Отечественный и зарубежный опыт применения дистанционного обучения свидетельствует об эффективности жесткой отчетности за каждый изученный учебный элемент.

*Рефлексия*, предусматривающая общий анализ урока, его позитивные и негативные стороны, возникшие проблемы и способы их преодоления. Устная или письменная рецензия на выполненную работу.

## КАРТА ОЦЕНИВАНИЯ ДИСТАНЦИОННОГО УРОКА

Преподаватель \_\_\_\_\_

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Тема урока \_\_\_\_\_

ФИ студента \_\_\_\_\_ Группа \_\_\_\_\_

### Определение оценки:

0 баллов – не проявил себя,

1 балл – реализован частично,

2 балла – критерий реализован полностью.

№ п/п	Критерии оценки	Оценка
	<b>Организационная деятельность</b>	
1.	Наличие сценария урока (плана-конспекта)	
2.	Постановка цели занятия: 0 – цель не конкретна 1 – цель конкретна, но не проверяется ее достижение 2 – цель диагностична и проверяется ее достижение	
3.	Учет возрастных и психологических особенностей обучающегося	
4.	Соответствие структуры занятия особенностям ДО	
	<b>Дидактическая деятельность</b>	
1.	Доступность, системность и последовательность учебного материала	
2.	Виды познавательной деятельности учащегося на уроке: 0 – репродуктивный; 1 – частично-поисковый; 2 – поисковый с элементами микроисследований	
3.	Формирование мотивации: 0 – не уделяется внимание, 1 – использование внешних стимулов, 2 – с целью усиления мотивации в ходе занятия вносятся изменения в зависимости от настроения и деятельности студентов	
4.	Связь с жизнью, теорией, практикой	
5.	Использование национально-регионального компонента	
6.	Обеспечение дифференцированного (разноуровневого) подхода к обучению: 0 – нет дифференциации, 1 – дифференциация без предварительной диагностики, 2 – дифференциация на основе результатов диагностики	
7.	Учёт дистанционной изолированности обучающего (наличие необходимых пояснений, обратной связи и т.д.).	
	<b>Качество учебного процесса</b>	
1.	Использование новейших педагогических технологий, адекватных специфике данной формы обучения	
2.	Организация контроля знаний и проверки домашнего задания	
3.	Оптимальность и разнообразие приёмов обратной связи	
4.	Развитие навыков самостоятельной работы	
5.	Наличие рефлексии на всех этапах урока	
	<b>Качество учебного материала дистанционного занятия</b>	
1.	Оригинальность (отличительные особенности) предлагаемого подхода.	
2.	Соответствие содержания материала занятия обозначенным целям и задачам.	

3.	Соблюдение требований к оформлению и предъявлению электронных средств обучения	
4.	Оптимальность и разнообразие приёмов обратной связи	
5.	Эффективность и адекватность использования цифровых образовательных ресурсов на уроке	
6.	Создание здоровьесберегающих условий образовательной деятельности учителя и учащихся	
<b>Деятельность обучающегося</b>		
1.	Уровень сформированности ИКТ-компетенции обучающегося	
2.	Уровень познавательной активности	
3.	Наличие навыков самостоятельной работы	
4.	Самоконтроль. Степень сформированности умений слушать, слышать, следовать инструкции	
<b>Дополнительные комментарии эксперта:</b>		
<b>Фактическая сумма <math>\Sigma</math></b>		

Эффективность =  $\Sigma \text{ факт}$  : 26/ 100

100 – 85 - **высокая** эффективность урока, 84 – 60 - **средняя** , 59 – 0 - **низкая** эффективность урока

**Вывод:** \_\_\_\_\_ **эффективность урока**